

Brailletonik

Créé par Yasmine Moayédi

Qui est Yasmine Moayédi ?

- Une femme iranienne pleine de succès
- Avec plus de 50 ans d'expérience sociale, humanitaire, culturelle, sportive, de bien-être et de créations de métiers.
- Amie des personnes défavorisées: des lépreux, des non-voyants, des handicapés, des orphelins, des personnes âgées, des femmes pauvres et...

Comment Brailletonik a-t-il été créé ?

Après 50 ans d'effort pour voir le sourire de tranquillité et de joie des personnes défavorisées, et de bienveillance pour les êtres humains, d'investissement pour créer et organiser des centres sportifs, de connaissance des règles de sport pour tous, du Français et du Braille crée par Louis Braille, un non-voyant français, Brailletonik a été créé par Yasmine Moayédi. Le résultat des années d'expériences a été rayonné par Brailletonik.

Qu'est ce que Brailletonik ?

Brailletonik est une porte qui s'ouvre vers la lumière. Brailletonik est un pont entre le sombre et la lumière. Brailletonik est un ensemble de pensées, de créativité, de paroles et de gestes de bien-être qui dirige le sportif vers la santé et la joie. Brailletonik est une méthode d'exercices qui facilite les mouvements et la pratique de sports pour tous. Cette méthode facilite la création des métiers grâce à l'apprentissage simple et rapide du massage. Réaliser Brailletonik, c'est remplacer la manière de toucher les points saillants, de les lire et de les écrire avec un crayon ou un stylo par la marche sur des points fixes ou les mouvements des mains sur les points d'un gabarit imaginaire dans l'espace. Brailletonik signifie liberté car il libère l'être humain des dépressions, des stress et des tristesses de la vie.

Les mérites du Brailletonik

Brailletonik est réalisable pour tous

Tous les sportifs avec différentes conditions physiques peuvent pratiquer ses exercices attractifs comme une habitude hygiénique quotidienne. Brailletonik est une évolution dans la création des métiers pour tous en particulier pour les non-voyants. Cette méthode augmente la confiance en soi et la créativité. Elle facilite la réalisation des mouvements. Brailletonik est l'un des éléments de paix et d'amitié des nations.

Formations et compétitions

Les stages de formation et les compétitions de Brailletonik ont été créés. Les personnes intéressées peuvent devenir entraîneur, formateur et expert de Brailletonik. Les sportifs de niveau avancé peuvent être des athlètes. Les intéressés peuvent gagner leur vie grâce aux activités du massage de Brailletonik.